

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД № 198 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

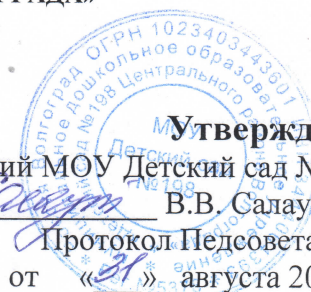
400005, Россия, Волгоград, ул. им. маршала Чуйкова, 49а,

тел. (8442) 23-11-18 / факс. (8442) 23-99-79

(МОУ Детский сад №198)

Введено в действие:

Приказом № 111
от «31» августа 2023 г.



Утверждаю:

Заведующий МОУ Детский сад №198

В.В. Салаутина

Протокол Педсовета №1

от «31» августа 2023 г.

**Режим дня дошкольников с 2-7(8) лет в МОУ Детский сад №198
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты Время	I младшая группа № 6	II млад. группа №3	Средние группы №1, №2	Старшая группа №5	Подготовительная к школе группа №4
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика	07.00-08.20 08.00	07.00-8.30 08.00	07.00-08.30 08.10	07.00-08.20 08.20	07.00-08.30 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.30-08.55	08.30-08.50	08.30-08.50	08.40-08.55
Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50-09.10	08.55-09.05	08.50-9.00	08.50-09.05	08.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (в группах раннего возраста) Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (все возрасты)	09.10-09.20/ 09.30-09.40/ 09.50-10.00	09.05-09.20 10.00-10.15	09.00-09.20 09.40- 10.00/1 гр. 09.00-09.20 09.30- 09.50/2 гр.	09.05-09.30 10.25-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.30	09.20-10.00	09.20-09.40 (1 гр.)/ 09.20-09.30 09.50- 10.05(2 гр.)/ 10.10-10.35	09.30-10.05 10.10-10.25	09.30-09.40 10.10-10.15 12.10-12.30
Второй завтрак	10.00	10.15	10.05	10.05	10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	10.30-11.45	10.30-12.00	10.35-12.10	10.50-12.20	10.25-11.40
Образовательная деятельность	-	-	-	-	11.40-12.10
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.20	12.00-12.30	12.10-12.45	12.20-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.20	12.30-15.15	12.45-15.15	12.45.-15.15	12.50-15.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.40	15.15 – 15.30	15.45-16.00
Занятия (при необходимости)/кружковая работа	-	-	-	15.30 – 15.55	-
Подготовка к приему пищи. Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.55-16.10	16.00-16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 - 16.50	16.00-16.35	16.00-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.50-19.00	16.35-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00
Продолжительность дневного сна детей в д/саду	3 ч	2 ч 45 мин	2 ч 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 25 мин
Продолжительность прогулок в д/саду	>3 часов	>3 часов	>3 часов	>3 часов	>3 часов
Самостоятельная деятельность детей в детском саду	>3 часов	>3 часов	>3 часов	2 ч 45 мин	2ч 45 мин
Суммарная образовательная нагрузка	20 мин	30 мин	40 мин	от 50 мин до 75 мин	90 мин